

Biddend Creëren



Gebedenbundel
voor het activeren van de
Goddelijkheid van de Mens op Aarde

Gabriela en Reint Gaastra-Levin

Biddend Creëren

Gebedenbundel
voor het activeren van de
Goddelijkheid van de mens op Aarde

Gabriela en Reint Gaastra-Levin
Follow Your Heart Publishing



Inhoudsopgave

Missies	7
Gabriela over het ontvangen van openbaringen en gebeden	8
De werking van de gebeden	9
Gabriela over bidden in haar leven	11
Reint over bidden in zijn leven	15
Openbaring over de essentie van bidden	18
Openbaring: Om contact met de spirituele dimensie te maken worden de mensen door de meesters uitgenodigd om te bidden	22
Gebeden tot God	32
Gebeden tot de Goddelijke Moeder en Vader	36
Gebeden tot Christus	42
Gebeden tot Jezus	44
Gebeden tot Maria Magdalena	48
Gebeden tot Maria Magdalena en Jezus	56
Gebeden tot Maria	60
Gebeden tot Jozef	66
Gebed tot Maria en Jozef	68
Gebeden tot Maria Magdalena en Jezus, Maria en Jozef	70
Gebed tot de Broeder- en Zusterschap van Liefde en Licht	72
Gebeden tot de vier Aartsengelen	74
Gebeden tot je Hogere Zelf	78
Gebeden tot mijn Hart	84
Gebeden tot mijn eigen Goddelijke Kern en Bron	86
Gebed tot mijn Ik	90
Gebed tot mijn Innerlijk Kind	92
Gebeden ten behoeve van het vrouwzijn	94
Gebeden ten behoeve van het manzijn	96
Gebeden tot heling van de vrouwelijke en mannelijke geslachtsorganen	98
Gebed voor de harmonie tussen vrouwen en mannen	106

Gebed voor de eenheid tussen alle Universele uitdrukkingvormen van het Goddelijke	108
Gebed ter ere van Moeder Aarde	110
Gebed ten behoeve van de mensheid	112
Gebed voor vrede in Israël, de Palestijnse gebieden en de omringende landen, als een teken van menselijke liefde	114
Gebed voor vrede in de wereld als een teken van menselijke liefde	116
Gebeden voor het ontwaken van de dertien hartskwaliteiten	118
Gebeden tot je dertien bewustzijnskrachten, waarmee jij je met de Aarde verbindt	132
Gebeden voor het activeren van het licht in jou	146
Gebeden voor het creëren van een lang en gezond leven	148
Hoe formuleer jij je eigen gebed?	152
Informatie over de auteurs	153
Activiteiten van Gabriela	154
Andere boeken van Gabriela en Reint	155
Cursussen en workshops	157
Contact	158

De werking van de gebeden

*D*e gebeden leggen en vormen de verbinding met onze spirituele vrienden. Gebruik ze voor alles dat je vanuit je hart doet, wenst en wilt ervaren. Wees hier ongeremd in. Bid zoveel mogelijk. Het gebed opent je hart en brengt een aangename trilling in je leven en in het leven van anderen. Bid veel voor jezelf en veel voor anderen. Bid regelmatig voor onze planeet en voor de mensheid. Door te bidden breng je het collectief bewustzijn van de mensheid op een hoger niveau. Door te bidden creëer je waar je voor bidt. Bidden is creëren.

‘Biddend creëren’ staat voor het activeren van onze scheppingskracht door middel van gebed. Scheppen is een essentieel aspect van onze Goddelijkheid. Deze gebeden zijn geopenbaard en geformuleerd vanuit het perspectief van de Scheppende mens, dus een Goddelijk mens. Het uitspreken van de gebeden activeert de Goddelijkheid van de mens en bevordert als gevolg daarvan het doel waarvoor gebeden wordt.

Deel de gebeden met anderen, houd ze niet alleen voor jezelf. Deel je ervaringen met de gebeden ook met hen. Inspireer anderen om ze ook te gebruiken of op hun eigen manier te bidden. Het is raadzaam om je ervaringen te noteren om je ontwikkelingen door de tijd heen te kunnen volgen.

Wees met je aandacht volledig aanwezig bij het uitspreken van het gebed. Voel elk woord en laat elk woord tot je doordringen. Bid zoveel mogelijk in een rustig tempo. Dat maakt dat het gebed ook diepere lagen bij jezelf kan raken. Wees na elk gebed een moment stil om de energetische uitwerking van het gebed in jezelf te voelen.

Zoek spelenderwijs uit welke gebeden het beste met jou resoneren, waar je het meeste mee hebt. Dit kan variëren in de loop der tijd. Je behoeften in het bidden kunnen veranderen, afhankelijk van je levensfase en de levensomstandigheden. Leer de gebeden zo

nodig uit je hoofd zodat je ze regelmatig kunt uitspreken ook als je dit handzame boek niet bij je hebt.

Na het opstaan en voor het slapen gaan zijn ideale momenten om te bidden. Voor het eten is het ook fijn om door middel van een gebed stil te staan bij de dienstbare rol die andere wezens in je leven vervullen en daar dankbaar voor te zijn. Zo opent je hart zich verder. Je ontvangt op die manier de spirituele voeding die de wezens die je consumeert ook aan jou willen geven. Zo mogen wij ook hun onvoorwaardelijke liefde ontvangen.

In dit gebedenboek zijn alle gebeden opgenomen uit onze eerder gepubliceerde boeken. Ook zijn er gebeden toegevoegd die Gabriela speciaal heeft ontvangen voor workshops, lezingen en vieringen uit de afgelopen jaren en die nog niet eerder gepubliceerd zijn.

Gabriela en Reint

Openbaring:

Om contact met de spirituele wereld te maken, worden de mensen door de meesters uitgenodigd om te bidden

De mensheid wordt er door de spirituele meesters op geattendeerd om verantwoordelijkheid te nemen voor de eigen Goddelijkheid. De mensen kunnen zich er bewust van worden dat zij de Scheppers van hun eigen werkelijkheid zijn. Jezus legt uit dat wij allemaal een drie-eenheid zijn: ieder mens is zowel Vader (Schepper), Zoon (Geschapene) en Heilige Geest (Scheppingskracht). Om contact met de spirituele wereld te maken, worden de mensen uitgenodigd om te bidden. Maar wat is eigenlijk een gebed? Maria Magdalena, Jezus en Maria geven essentiële gebeden om hen aan te roepen. Maria legt gedetailleerd de werking van het Maria Gebed uit.

*M*aria Magdalena en Jezus, Maria en Jozef: “Tijdens en na het lezen van dit boek vragen jullie je misschien af hoe het mogelijk is om contact te maken en te houden met de spirituele Goddelijke wereld. Jullie denken wellicht dat het een heel zeldzaam verschijnsel is, alleen bestemd voor uitverkorenen. Jullie hebben die overtuiging omdat jullie getraind zijn om jezelf niet als Goddelijk te beschouwen en tegen het Goddelijke op te kijken. Op die manier doen jullie jezelf en God te kort. Jullie ontkennen je eigen Goddelijke essentie en geven God de schuld dat de Goddelijke kracht niet voor jullie beschikbaar is. Door zo over jezelf te denken, ontnemen jullie jezelf de eigen Goddelijke kracht.

De tijd is gekomen dat jullie deze aanname naast je neerleggen en dat jullie je openen voor je eigen essentie. Dat brengt een bepaalde verantwoordelijkheid met zich mee. ‘Neem verantwoordelijkheid voor je eigen Goddelijkheid!’ Dat betekent dat jullie niet meer als verloren schepsels op Aarde rondlopen en het gevoel koesteren dat jullie een slachtoffer zijn van je eigen lot, maar dat jullie de Schepper zijn van je eigen werkelijkheid. Dat biedt een heel ander


perspectief, maar ook een heel andere verantwoordelijkheid en veel meer mogelijkheden. Het leven kan dan pas echt worden. Als jullie je eigen Goddelijkheid en Scheppingskracht erkennen, zijn jullie in staat om de eenwording met ons, de spirituele wereld, in je hart te herkennen. De eenwording met ons is een daad van liefde. Het is een hartsverbinding die voor iedereen beschikbaar is, omdat wij niets anders zijn dan een deel van het hart van ieder mens. De Christusenergie maakt deel uit van het hart van iedereen. Door contact met ons te maken, maken jullie contact met een heel intiem deel van jezelf. Om dit contact te realiseren, stellen wij voor dat jullie bidden.”

Maar wat is eigenlijk een gebed?

Maria Magdalena en Jezus, Maria en Jozef: “Een gebed is een manier, een weg om een verbinding te leggen tussen jezelf en een onvoorwaardelijke Liefdesbron. Door tot deze Liefdesbron te bidden, brengen jullie deze Bron naar jezelf toe, waardoor je eigen onvoorwaardelijke Liefdesbron van binnen uit geactiveerd wordt. De twee Bronnen kunnen met elkaar resoneren. Op subtiel niveau kunnen jullie de eenheid van deze twee Bronnen ervaren. Ze zijn één.

De onvoorwaardelijke Liefdesbron die jullie met het gebed aanroepen, kan ook belichaamd worden door krachten of energieën die een specifiek aspect van deze Bron vertegenwoordigen. Wij, Maria Magdalena en Jezus, Maria en Jozef, zijn voorbeelden van deze krachten, maar ook andere spirituele meesters uit de Broeder- en Zusterschap van Liefde en Licht, zoals Boeddha, Maitreya en Jacobus, die allen een dienende taak met betrekking tot deze wereld hebben.

Jullie beschikken over een bepaalde mate van vrije wil waardoor jullie de mogelijkheden hebben om bepaalde keuzen te maken. Jullie kunnen tussen allerlei soorten ervaringen kiezen. Jullie kunnen verschillende realiteiten voor jezelf creëren. En binnen de realiteiten die jullie willen ervaren, kunnen zich soms pijn en stress etaleren. Daar mogen wij ons niet mee bemoeien. Pas wanneer jullie ons door middel van gebed aanroepen, mogen wij



jullie helpen en ondersteunen bij het oplossen van conflicten en het vinden van de weg naar het hart. Via het gebed openen jullie als het ware een toegang naar onvoorwaardelijke liefde in het eigen bewustzijn. Jullie maken een stap vanuit je schijnidentiteit naar je ware zelf! Jullie maken een stap naar eenheidsbewustzijn. Het is de snelste manier om liefde in je leven toe te laten!”

Sommige mensen hebben een weerstand tegen bidden

Maria Magdalena en Jezus, Maria en Jozef: “Sommigen hebben weerstand tegen bidden. Zij denken dat ze alles zelf moeten en kunnen doen. Trots sluiten ze zich af in eenzaamheid en pijn. Onnodig verlengen ze zo het ‘lijdensproces’. Zij zijn eigenlijk bang voor liefde. Ze zijn ooit teleurgesteld en achterdochtig geraakt en durven nu niet meer te vertrouwen. Diep in zichzelf willen ze graag liefde, maar daar zijn ze bang voor. Deze angst is vaak bedekt met een laagje van arrogantie, ‘Ach, ik kan het allemaal zelf.’ Als jullie tot deze groep mensen behoren, kunnen jullie twee dingen doen:

- A. wachten tot ooit een crisissituatie in je leven of een naderende dood jullie tot het gebed brengt.
- B. geef het gebed nu een kans en ervaar het een aantal malen, zonder oordeel. En laat het in je eigen leven doorwerken.

Sommige mensen hebben slechte ervaringen met bepaalde officiële religieuze instellingen, die zich alle rechten op het gebed hebben toegeëigend. Deze instellingen zijn een poging in de geschiedenis van de mensheid geweest om bepaalde spirituele tradities te bewaren. Zij vervullen voor veel mensen een behoefte en dat is prima. Maar jullie hebben ze in principe niet nodig om een directe verbinding met de Liefdesbron te ervaren. Er zijn geen tussenpersonen tussen jullie en God nodig. De verbinding is direct. Ons advies is: ‘Probeer het nog een keer en breng een directe verbinding tot stand. Wij staan voor jullie klaar.’”

Gebed tot een hogere Liefdesbron

Maria Magdalena en Jezus, Maria en Jozef: “Als jullie belemmeringen voelen in verband met onprettige ervaringen

uit het verleden, kunnen jullie ook bidden om deze te mogen kwijtraken. Op het moment van bidden zijn jullie bereid om je over te geven aan een groter liefdesbewustzijn, waardoor alle cellen in het lichaam en alle verschillende energieniveaus in de mens resoneren op een hogere frequentie. Jullie worden in een liefdesbewustzijn opgetild. Geniet ervan. Het gebed kunnen jullie voor alles toepassen. Voor heel belangrijke zaken in het leven, maar ook voor kleine dingen. Hoe meer jullie het gebed toepassen des te makkelijker je leven wordt en des te gelukkiger jullie je dan kunnen voelen.

Wat voor gebed kunnen jullie toepassen? In principe elk gebed dat gericht is op een hogere Liefdesbron. Jullie kunnen direct tot God bidden. Jullie kunnen je richten tot een spirituele meester. Jullie kunnen ook zelf een eigen gebed creëren vanuit je hart. Jullie kunnen ook tot ons – Maria Magdalena en Jezus, Maria en Jozef – bidden. En daarvoor willen wij met jullie een aantal gebeden delen die een hoge energiefrequentie en een speciale kracht hebben.

Gebed tot God

Almachtige God

Ik vraag je

In de naam van je zoon Jezus Christus

Ontferm je over mij

Amen

Doe dit een aantal malen en laat het tot je doordringen. Jullie kunnen ook een verzoek doen voor iets anders dat jullie nodig hebben. En dat kan van alles zijn. Dat verzoek kunnen jullie op het einde van het gebed doen. Dat gaat dan als volgt.

Ontferm je over mij en help mij met”

Gebed tot Jezus Christus

Maria Magdalena en Jezus, Maria en Jozef: “Ook kunnen jullie direct tot Jezus Christus bidden.

*Lieve Jezus Christus
Zoon van God
Ontferm je over mij
Amen”*

Jezus: “Laat ook dit gebed tot jullie doordringen. En weet dat ik, Jezus, van jullie houd. Dat ik op Aarde ben gekomen om liefde met jullie te delen. Dat wij samen één zijn. Ik ben niet op Aarde gekomen om jullie te beschuldigen of onrein en onvolmaakt te verklaren. Ik ben gekomen om jullie eraan te herinneren dat liefde de verenigende kracht van het Universum is en dat die kracht ook in jullie leeft.

Het ‘Zoon van God’-zijn is een manifestatie van de Scheppingskracht van God, het manifest zijn van de Goddelijke wil. Alles wat bestaat is Goddelijk en door God geschapen. In feite is iedereen een zoon of dochter van God. Ieder mens zit in een bewustzijnsproces om zich te realiseren dat hij of zij God is. Realiseer je dat je een kind (een schepping) van God bent en tegelijkertijd ben je zelf God. Je hebt jezelf geschapen. Je vormt zelf de drie-eenheid: de Vader (de Schepper), de Zoon (het Geschapene) en de Heilige Geest (het Proces van Scheppen).

Jullie en ik zijn één en hetzelfde. Wanneer jullie bang voor mij zijn, wanneer jullie weerstanden tegen mij hebben en wanneer jullie je schuldig of beschuldigd voelen, raken wij elkaar kwijt. En dan raken ook wij, spirituele meesters, de essentie van ons bestaan kwijt. Kom gerust naar mij toe en maak de Liefdesbron in jezelf wakker. Dan is de essentie van onze missie op Aarde vervuld. Wij maken samen een reis naar onze eigen essentie, die van jullie en die van mij; die is namelijk hetzelfde. Maar eerst nog een aantal andere gebeden. Daarvoor wil ik allereerst het woord aan mijn geliefde Maria Magdalena geven.”

Gebed tot Maria Magdalena

Maria Magdalena: “Lieve broeders en zusters, ik ben een lange weg gegaan om naar jullie toe te komen. Maar hier ben ik dan, een Goddelijke vrouw. De wereld is nu klaar voor mij. En de wereld heeft mij nodig om in balans te komen, om te helen. Wat is de ene helft zonder de andere? Als een tafel met de helft van zijn poten die uit balans raakt en valt. En dat is ook gebeurd met de wereld. Door mij te ontkennen in de afgelopen tweeduizend jaar is de wereld sterk uit balans geraakt. Kijk eens om je heen. En kijk in jezelf en jullie zullen het merken. Jullie hebben een hele reis in bewustzijn gemaakt om klaar voor mij te zijn, om het vrouwelijke principe toe te kunnen laten. Daarvoor ben ik gekomen. Kijk naar mij met respect en bewondering. Open je liefdeshart voor mij, laat mij toe in je leven. Ik breng warmte in het hart, evenwicht en harmonie tussen het mannelijke en het vrouwelijke. Zowel mannen als vrouwen, kunnen mijn energie oproepen door middel van het volgende gebed.

Lieve Maria Magdalena

Goddelijke vrouw

Ontferm je over mij en word in mij wakker

Help mij om het vrouwelijke principe in mij te helen en te waarden

In alle diepten van mijn zijn, in mijn medemens en in alles op Aarde

Amen

Laat dit gebed in je doorwerken. Ik geef nu het woord aan mijn geliefde Maria.”

Gebed tot Maria

Maria: “Lieve kinderen, ik ben gekomen om jullie op schoot te nemen. Om jullie verdriet en zorgen te verlichten. Om de vlam in jullie hart wakker te maken. Ik ben het vrouwelijke en moederlijke principe. Ik ben de Goddelijke Moeder van waaruit alles ontstaat. Ik ben de heilige baarmoeder die alles baart en tot leven brengt. Daarin baart ik ook jullie, zodat jullie je perfecte mensen kunnen voelen en jezelf als zodanig kunnen her- en

erkennen. Roep mij gerust aan, op elk moment van je leven. Mijn liefde is onuitputtelijk en daar mogen jullie je aan laven. Roep mij in je hart aan en ik zal er zijn, omdat ik daar eigenlijk altijd al ben. Door mij aan te roepen worden jullie je daarvan bewust. Op de volgende manier kunnen jullie mij aanroepen.

*Lieve Maria
Goddelijke Moeder van Hemel en Aarde
Ontferm je over mij
Maak de liefde in mijn hart wakker
Voor alles wat bestaat en voor mezelf
Help mij om onbevangen in het leven te staan
Als een Goddelijk kind
Dat zich over alles verwondert
En dat alles in dit Goddelijk paradijs met liefde en respect behandelt
Help mij om mijn Goddelijke essentie volledig te doen ontwaken
Om te zijn in Hemel en op Aarde wie ik werkelijk ben
En dat jouw liefde en mijn liefde, lieve Moeder, één mogen zijn
Voor nu en voor altijd
Amen*

Laat dit gebed in je doorklinken. Het kan alles in je helen op alle niveaus. Er zijn heel veel onnodige spanningen, angsten en zorgen in je leven. Het is nu de tijd om ze los te laten. Geef ze aan ons over. Laat jezelf gedragen worden door ons. Dit gebed zal je daarbij helpen. Het is raadzaam om het Maria Gebed uit het hoofd te leren en meerdere keren per dag voor jezelf uit te spreken. In het Maria Gebed zitten alle aspecten die nodig zijn om verbinding met de Goddelijke wereld tot stand te brengen. We gaan nu samen de verschillende delen van het Gebed nader onder de loep nemen.

‘Lieve Maria, Goddelijke Moeder van Hemel en Aarde’

Deze openingszin maakt duidelijk dat de Maria-energie overal in het Universum aanwezig is en dat het een onmisbaar en onlosmakelijk deel is van alles wat bestaat. Het is de energie van de Goddelijke Moeder, die aanwezig is in Goddelijke krachten en dus ook in jullie.

‘Ontferm je over mij’

Hiermee vragen jullie de kracht van Maria om zich met jullie te verbinden. Jullie worden je bewust van de verbinding die eigenlijk al bestaat. De Maria-energie is al in ieders hart aanwezig. Door het maken van de verbinding door middel van het uitspreken van het gebed wordt deze energie geactiveerd.

‘Maak de liefde in mijn hart wakker voor alles wat bestaat en voor mijzelf’

Als jullie harten zich openen en jullie houden onvoorwaardelijk van jezelf, dan pas kunnen jullie van anderen houden. Dan ontstaat echte liefde. Tot dat moment doen jullie niets anders dan jezelf in anderen zoeken. En dan vinden jullie jezelf nooit. Pas als jullie jezelf liefde gunnen en jezelf de aandacht geven die jullie zo graag en vaak in anderen zoeken, scheppen jullie de basis voor liefde in het leven. Een liefde die jullie later met anderen kunnen delen.

‘Help mij om onbevangen in het leven te staan als een Goddelijk kind, dat zich over alles verwondert’

Het gevoel dat jullie ‘niets hoeven’ om je waardevol te voelen is de basis van de liefde voor jezelf. Dat gevoel komt door de gewenste en de minder gewenste kanten in je hart met liefde te omarmen en te accepteren zonder voorwaarden en zonder kritiek. Als dat gevoel er is hebben jullie geen acceptatie van buitenaf nodig om vrede in je hart te voelen. Jullie zijn oké! Er is niets mis met jullie. En dat weten jullie. Dat is de basis voor het veilige gevoel van ‘onbevangen-zijn’. Het is het gevoel van een kind. Het onbevangen-zijn opent ruimte voor verwondering. Verwondering over anderen, verwondering over de wereld in zijn schoonheid en Goddelijkheid. Ervaar ze met vreugde en geniet!

‘En die alles in dit Goddelijk paradijs met liefde en respect behandelt’

Gebeden tot Maria Magdalena en Jezus

Maria Magdalena en Jezus, Maria en Jozef: “Een gebed tot Maria Magdalena en Jezus samen heeft twee effecten. Ten eerste daar waar het gebed om vraagt. En ten tweede activeert zo’n gebed het openen van je hart en het tot eenheid komen van je vrouwelijke en mannelijke principes en het beleven van eenheid. Het is een krachtige activatie van het Christusbewustzijn en van het incarneren van het Hogere Zelf in je Aardse Persoonlijkheid.”



Lieve Maria Magdalena en Jezus
Goddelijk paar
Ontferm jullie over mij
En word in mij wakker
Help mij om het vrouwelijke en mannelijke principe
In mij te helen
Te waarderen en te integreren
In alle diepten van mijn Zijn
In mijn medemens
En in alles op Aarde
Amen

Lieve Maria Magdalena en Jezus
Goddelijk paar
Ontferm jullie over mij
En help mij om overvloed op Aarde te creëren
Zodat ik zorgeloos en dankbaar
Vanuit mijn hart mijn leven kan scheppen
Help mij om gebruik te mogen maken
Van alle Hemelse en Aardse middelen
Die ik nodig heb om op Aarde
Bewust mijn Goddelijkheid te manifesteren
Help mij om mijn bewustzijn zodanig te verruimen
Dat mijn spirituele essentie en mijn Aardse bestaan
Vanuit eenheid functioneren
Zodat ik aan het Christusbewustzijn in mijn hart
Handen en voeten op Aarde geef
Ik dank jullie daarvoor
Amen



Lieve Maria Magdalena en Jezus
Goddelijk paar
Ontferm jullie over mij
En help mij om de onvoorwaardelijke liefde
Van mijn hart
Volledig te activeren
En in mijn leven te manifesteren
Help mij om vanuit vertrouwen en overgave
Op Aarde te leven
En met beide voeten op de grond
Een instrument van liefde en inspiratie
Voor mijzelf en voor anderen te zijn
Help mij om van alle facetten van mijn leven
Uitbundig te genieten
En het Goddelijke in mijzelf
In anderen en in het Universum
Als één te ervaren
Ik dank jullie daarvoor
Amen

Hoe formuleer jij je eigen gebed?

Zoals wij voor in dit boek hebben aangegeven is het prima om ook spontaan een gebed uit te spreken als de situatie daar om vraagt. Wil je echter een goed doordacht scheppend gebed formuleren dan is het volgende belangrijk:

- Voel eerst tot wat of wie je wilt bidden
- Wat is jouw doel met dit gebed? Wat probeer je te scheppen, te bewerkstelligen of te vragen?
- Zorg dat je gebed vanuit eenheid en onvoorwaardelijke liefde geformuleerd is. Kies de juiste woorden die een optillend effect op jou en op andere betrokkenen hebben
- Wees respectvol en liefdevol in je formulering
- Neem een moment en voel van binnen welke vorm dit gebed aan kan nemen
- Gebruik alleen de woorden die noodzakelijk zijn, niet te veel en niet te weinig
- Kies de woorden die precies de essentie van je gebed weergeven
- Voel en bepaal wat de juiste opbouw van het gebed is. Doe dit op basis van wat je met het gebed beoogt
- Eindig het met het woord 'Amen'
- Als je klaar bent, spreek je gebed een paar keer hardop uit en voel wat het effect van dit gebed op je is. Voel of je aan de hand van dit effect nog iets aan de tekst moet veranderen
- Deel je gebed zo nodig met anderen of spreek het samen uit
- Geniet ervan!



De 108 moderne gebeden in deze bundel – die Gabriela als medium uit de spirituele dimensie mocht ontvangen – zijn er voor iedereen met een spirituele belangstelling. Ze zijn zeer gevarieerd van aard.

Zo zijn er gebeden die een verbinding leggen met onze spirituele vrienden Maria Magdalena en Jezus, Maria en Jozef. Maar ook die gericht zijn op je Hogere Zelf of je Innerlijk Kind. Ook zijn er gebeden expliciet voor mannen of vrouwen of voor de harmonie tussen hen. Of voor vrede in de wereld, voor het activeren van het licht in jou of voor een lang, gezond en gelukkig leven. En nog veel meer.

Gebruik de gebeden voor alles dat je vanuit je hart doet, wenst en wilt ervaren. Bidden opent op energetische wijze je hart en brengt een aangename trilling in jouw leven en in het leven van anderen.

Bid veel voor jezelf en veel voor anderen. Bid regelmatig voor onze planeet en voor de mensheid. Door te bidden breng je het collectief bewustzijn van de mensheid op een hoger niveau. Door te bidden creëer je waar je voor bidt. Tot welke spirituele kracht jij je dan ook richt, je bidt in wezen altijd voor het doen ontwaken van je eigen Goddelijkheid.

Gabriela en Reint Gaastra-Levin



Follow Your Heart Publishing
www.followyourheartpublishing.nl

ISBN 978-90-817260-2-3



9 789081 726023 >