



**De 13 liefdeswegen
van de mens op Aarde**
De Maria Magdalena Code IV

Gabriela en Reint Gaastra-Levin

Inhoudspagina

Missies	7
Gabriela over het ontvangen van openbaringen	9
Voorwoord van Gabriela en Reint	11
Voorwoord van Maria Magdalena	13
Kort overzicht van De Maria Magdalena Code®	15
Begrippenlijst belangrijk om eerst te lezen	23
Tabel: De Liefdescyclus	30
Tabel: De Sleutels tot de dertien liefdeswegen	32
De Maria Magdalena Code® als een helingsmethode	34

Openbaringen A

<i>Introducerende openbaringen over de 13 liefdeswegen</i>	39
1 De betekenis van het Universele getal 13	41
2 De menselijke liefdeswegen naar het herontdekken van God in de materie	45
3 De mens en de dertien dimensies van bewustzijn	49

Openbaringen B

<i>De 13 liefdeswegen van de mens op Aarde</i>	57
1 De Liefdesweg naar Eenheidsbewustzijn	59
2 De Liefdesweg naar Stralend Zijn	65
3 De Liefdesweg naar Kracht van Intentie	67
4 De Liefdesweg naar Herkennen van God	77
5 De Liefdesweg naar Onvoorwaardelijke Liefde	85
6 De Liefdesweg naar Absoluut bewustzijn	91
7 De Liefdesweg naar Stromen in Vrijheid	105
8 De Liefdesweg naar Balans	113
9 De Liefdesweg naar Authentiek Contact	119
10 De Liefdesweg naar Aanvaarden van de Waarheid	127
11 De Liefdesweg naar Creëren vanuit de Bron	133
12 De Liefdesweg naar Creëren vanuit de Wereld	139
13 De Liefdesweg naar de Goddelijkheid van de Aarde	147

Openbaringen C	
<i>Introducerende openbaring over de 13 sleutels tot de 13 liefdeswegen</i>	155
1 De openende sleutels tot zelfliefde en Goddelijkheidsactivatie	157
Openbaringen D	
<i>De 13 sleutels tot de 13 liefdeswegen van de mens op Aarde</i>	163
1 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Eenheidsbewustzijn	165
2 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Stralend Zijn	171
3 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Kracht van Intentie	175
4 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Herkennen van God	181
5 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Onvoorwaardelijke Liefde	187
6 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Absoluut bewustzijn	193
7 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Stromen in Vrijheid	199
8 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Balans	205
9 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Authentiek Contact	213
10 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Aanvaarden van de Waarheid	219
11 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Creëren vanuit de Bron	225
12 De Sleutel tot de Liefdesweg naar Creëren vanuit de Wereld	231
13 De Sleutel tot de Liefdesweg naar de Goddelijkheid van de Aarde	237
Nawoord van Maria Magdalena	247
Informatie over de auteurs	249
Consulten van Gabriela	250
Andere boeken van Gabriela en Reint	251
Cursussen, workshops en buitenlandse reizen	254
Contact	255
Tabel: De Sleutels tot de dertien Liefdeswegen	256

Voorwoord van Maria Magdalena

Een diepgaande heling voor je zelfveroordeling

Maria Magdalena: “Lieve mensen, voor jullie ligt het vierde deel van ‘De Maria Magdalena Code’. In dit boek maak je contact met een integratie van alle kennis en inzichten die in De Maria Magdalena Code® I, II en III al eerder aangeboden zijn.

De Maria Magdalena Code® is een instrument om jezelf als Goddelijk mens beter te leren kennen en jouw oermissie van het herontdekken van God in de fysieke dimensie in kaart te brengen: het verkennen en activeren van de Christus in jezelf, het omarmen van en je overgeven aan de Aarde als je levensbestemming en het je bewust worden van je Goddelijkheid als mens.

In de eerder verschenen delen van deze serie word je bij de hand genomen op een reis vanuit je bestaan als bewustzijnselement van de Goddelijke Bron in de spirituele dimensie tot aan het scheppen en aannemen van een menselijke vorm. Je leert vanuit een breder perspectief naar je menszijn te kijken en naar de spirituele reis die deze Aardse hoedanigheid van jou met zich meebrengt.

In De Maria Magdalena Code® II kom je in aanraking met de dertien hartskwaliteiten die jou door de initiatie van het openen van je hart heen leiden. In De Maria Magdalena Code® III word je uitgenodigd om, met behulp van de dertien bewustzijnskrachten, de waarde van de Aarde als je inwijdingsweg te herkennen en te omarmen.

In De Maria Magdalena Code® IV ga je een proces van verdere verdieping in. De diverse kenniselementen over het Zijn van mens, die je ontdekt hebt in de eerste drie delen van mijn Code, worden in deel IV geïntegreerd en jou als instrument van heling aangeboden.

De dertien liefdeswegen van de Christusactivatie en van de bewustzijnsontwaking van de mens worden uitgebreid beschreven. Ze bieden een dieper inzicht in de queeste van ieder mens op de inwijdingsweg van het leven op Aarde.

Verder maak je kennis met de dertien 'sleutels' voor deze liefdeswegen. Deze sleutels geven jou de belangrijkste helende vaardigheden die je nodig hebt om je aan de Aarde over te geven en je spirituele reis op deze planeet te vervolmaken.

Geniet van de ontdekkingsreis en de heling die De Maria Magdalena Code® IV jou aanreikt! Dit boek neemt je bij de hand om je spirituele anatomie aan jou te onthullen en de omvangrijke processen te volbrengen die het omarmen van je Zijn van mens in de Aardse dimensie met zich meebrengen. Het begeleidt jou in de confrontatie die de polariteit van goed en kwaad jou aanbiedt om je weg naar eenheidsbewustzijn terug te vinden.

Je maakt kennis met de dertien liefdeswegen. Je kunt daarbij je eigen liefdesweg in dit leven - en de sleutel die daarbij hoort - uitzoeken, herkennen en onderzoeken. Dit alles biedt jou een diepgaande heling voor je zelfveroordeling.

Laat je meenemen op de bijzondere reis die het leven als mens op Aarde jou te bieden heeft. Moge De Maria Magdalena Code® IV jou hierbij inspireren en dragen!

Vanuit liefde en eenheid,
Maria Magdalena."

De dertien menselijke liefdeswegen naar het herontdekken van God in de materie

Het bewandelen van elke liefdesweg draagt bij aan het verhogen van de trilling van het Goddelijk liefdesveld



*M*aria Magdalena: “Lieve mensen, het leven op Aarde is een leer- en ontdekkingsreis naar het verkennen van de dertien essentiële aspecten van God die deel uitmaken van individueel bewustzijn. In jullie bestaan als mens onderzoeken jullie, vanuit jullie Goddelijke oorsprong, hoe het is om als individu te leven. Tijdens dit individueel bestaan ervaar je het je afgescheiden voelen van het Grote Goddelijke veld. Dit afgescheiden voelen stelt je in staat om een eigen weg te bewandelen om je Goddelijkheid in de materie te herontdekken.

Dit herontdekkingsproces betekent uiteindelijk dat:

- Jij de vier pilaren van je Goddelijkheid doorleeft. Eenheidsbewustzijn, onvoorwaardelijke liefde, scheppingskracht en het omarmen van je Aardse Goddelijkheid zijn bij jou ontwaakt.
- Jij de wereld bewondert en in staat bent om voorbij goed en kwaad en andere tegenstellingen, de onderliggende eenheid van het Zijn te aanschouwen en vanuit onvoorwaardelijke liefde te leven.
- Jij je energetische trilling en je liefdeskracht zodanig hebt verfijnd en geactiveerd, dat jij de eenheid tussen God in jezelf en in de wereld waarneemt en in je hart en je vier Aardse lichamen bewust ervaart.
- Als jij verder in je relatie met je lichaam en met de Aardse dimensie bent gekomen, jij je Aardse Zijn omarmt en je lichtlichaam activeert.

De weg die jij in de fysieke dimensie bewandelt, is perfect afgestemd op het vraagstuk dat jou naar de Aarde heeft gebracht. Dit vraagstuk, jouw incarnatievraag, kent meerdere facetten en is in wezen een

routeplanner die je weg door je vier Aardse bewustzijnslichamen (*Psychisch, Emotioneel, Energetisch en Fysiek*) vormgeeft.”

De grote rol van de diverse cycli in jouw leven

Maria Magdalena: “Je geeft vorm aan je Aardse Persoonlijkheid, opgebouwd uit de hierboven genoemde vier lichamen, door middel van cycli. Met behulp van de **Hartcyclus** (*Zie De Maria Magdalena Code® II*) schep jij je Psychische en Emotionele lichamen. Door middel van de **Aardse cyclus** (*Zie De Maria Magdalena Code® III*) creëer jij je Energetische en Fysieke lichamen.

De **Bloedcyclus** (*Zie De Helende kracht van Familierelaties*) en de **Organencyclus** (*De Maria Magdalena Code® V in wording*), die in dit boek (*De Maria Magdalena Code® IV*) minder vaak aan de orde komen, hebben op hun beurt ook invloed op het geheel.

Deze vier cycli hebben een vergelijkbaar patroon:

- Het indalen in dualiteit om een individuele vorm aan te nemen
- Het bereiken van een crisis en een omkeerpunt waarin het individualisatieproces een maximum bereikt en een grens krijgt
- Een opstijgende fase waarin jij het contact met de innerlijke essentie herstelt. Dit leidt tot het openen van het hart en het activeren van je Goddelijkheid.

Het centrale thema dat aanwezig is in jouw incarnatievraag vormt een rode draad bij het uitwerken van deze cycli en bij het scheppen van de vier Aardse lichamen van je Persoonlijkheid als individueel mens. Dit thema bepaalt ook je interesse in de buitenwereld en de keuzes die je daarbij maakt. Tegelijkertijd speelt het ook een rol in de manier waarop jij met je ouders en je directe familie omgaat en hoe je deze relaties uitwerkt als een weg naar het herontdekken van je Goddelijkheid.

Voorbeelden van incarnatievragen zijn:

- Hoe is het om als vrouw een zelfstandig en onafhankelijk leven te leiden?

- Hoe is het om mijn vaderschap op Aarde zo liefdevol mogelijk vorm te geven?
- Hoe is het om mijn spirituele missie op Aarde zo krachtig mogelijk in te vullen?
- Hoe is het om een leven te leiden waarin ik voor mijn waarheid sta?"

Liefdeswegen zijn wegen naar het herontdekken dat jij God bent

Maria Magdalena: "Bovengenoemde thema's, die aanwezig zijn in je incarnatievragen ten behoeve van meerdere fysieke levens, krijgen vorm in de dertien liefdeswegen die je zoektocht op Aarde weergeven. Elk thema en de daarbij horende weg activeren een specifiek aspect van het Goddelijk veld waarop je incarnatie gericht is. De zoektocht naar het onderzoeken en uitpluizen van dit thema brengt jou dieper in de materie, om uiteindelijk, door middel van de verschillende cycli, je weg terug te vinden naar eenheidsbewustzijn, onvoorwaardelijke liefde, scheppingskracht en het bewust ervaren van je Aardse Goddelijkheid.

Deze liefdeswegen zijn wegen naar het herontdekken dat jij God bent en dat je ook op Aarde in een Goddelijke wereld leeft. De opening in bewustzijn die deze herontdekking op gang brengt is je 'oermissie': de ultieme reden van je incarnatie als mens in de dimensie van dualiteit. De liefdeservaring die jij na het bewandelen van je eigen liefdesweg voelt, opent je hart naar het ervaren van de Christus. Het versmelt je met je ware Zijn van pure Goddelijke liefdeskracht die naar de Aarde is gekomen om zichzelf als Godzijnde weer terug te vinden.

De dertien Liefdeswegen zijn:

1. De Liefdesweg naar Eenheidsbewustzijn
2. De Liefdesweg naar Stralend Zijn
3. De Liefdesweg naar Kracht van Intentie
4. De Liefdesweg naar Herkennen van God
5. De Liefdesweg naar Onvoorwaardelijke Liefde
6. De Liefdesweg naar Absoluut bewustzijn
7. De Liefdesweg naar Stromen in Vrijheid
8. De Liefdesweg naar Balans
9. De Liefdesweg naar Authentiek Contact

10. De Liefdesweg naar Aanvaarden van de Waarheid
11. De Liefdesweg naar Creëren vanuit de Bron
12. De Liefdesweg naar Creëren vanuit de Wereld
13. De Liefdesweg naar de Goddelijkheid van de Aarde

Het bewandelen van elke liefdesweg en de liefde die door jouw Aardse processen tot ontwaken komt, dragen bij aan het verhogen van de trilling van het Goddelijk liefdesveld. Elk menselijk leven op Aarde draagt zo bij aan God, die wij zelf ook zijn.

Ik, Maria Magdalena, zegen jullie met alle liefde en respect, omdat ik weet dat jullie en ik uit dezelfde Goddelijke Liefde gemaakt zijn. Wij zijn één!”

LIEFDESWEGGEBED

Almachtige God

Moeder en Vader God

Ontferm je over mij

Help me om me bewust te worden

Van de centrale liefdesweg in mijn leven

Om het Goddelijke in mijzelf te ervaren

En in de wereld te herontdekken

Help mij om de verbinding

Met het eenheidsveld van God

Te omarmen en van daaruit

Mijn leven vorm te geven

In eenheid met de natuur

En met alle mensen en wezens op Aarde

Ik dank je hiervoor

Amen

De Liefdesweg naar Eenheidsbewustzijn

Zo word je opnieuw geboren als een wezen van licht



*M*aria Magdalena: “Lieve mensen, ‘*de Liefdesweg naar Eenheidsbewustzijn*’ is een essentiële weg die ook het bewandelen van de andere twaalf liefdeswegen van de mens op Aarde ondersteunt. Het bereiken van eenheidsbewustzijn is inherent aan het doorlopen van elke liefdesweg. Maar de liefdesweg naar Eenheidsbewustzijn is hier in het bijzonder op gericht.

Het indalen vanuit de spirituele wereld in de Aardse dimensie is een proces van bewustzijnsvernauwing. Je maakt je dan los van je spirituele zelfbeleving om je te gaan verbinden met een Aardse vorm. Dit brengt een dimensieovergang vanuit hogere lagen van bewustzijn naar een driedimensionaal bestaan teweeg.

Deze inperking van bewustzijn kan enige weerstand veroorzaken. Later in je leven kan het ook een oorzaak van zelfverwijt zijn of je wel de keuze had moeten maken om naar de Aarde te komen. Je bent je in de spirituele dimensie nog bewust van de intentie waarmee jij je van het grote bewustzijnsveld afsluit om in de dualiteit te gaan leven, met het doel om de eenheid in de derde dimensie alsnog terug te vinden. Wanneer jij je incarnatievraag formuleert en het verwekkingsproces op gang brengt, treedt er echter al een bewustzijnsvernauwing op.”

De rol van moeder, vader en verzorgers

Maria Magdalena: “Na je geboorte en naarmate jij je steeds dieper in de materiële dimensie van leven en dood begeeft, raak je langzamerhand het contact met de beleving van eenheid, die jij in de spirituele dimensie nog had, kwijt. Je moeder in het bijzonder, maar ook je

vader en verzorgers bewaken je verbinding met je Goddelijke Bron en houden deze gedeeltelijk voor jou in stand.

Je lichaam, dat in de baarmoeder in eenheid is gevormd, wordt op Aarde geconfronteerd met tekorten en een disbalans die jouw relatie met de dood in het leven roepen. Het hebben van een sterfelijk lichaam verankert je bewustzijn in de dualiteit van leven en dood, goed en kwaad. Je moeder verzacht dit proces door je op te vangen en de spanning en de doodsangsten als gevolg van de tekorten snel te doen oplossen door je behoeften regelmatig te vervullen. Je bent afhankelijk van haar om te overleven en voor het vervullen van je behoeften.”

De rol van je zenuwstelsel bij de twee tegenkrachten

Maria Magdalena: “Je Fysieke lichaam en je zenuwstelsel in het bijzonder nemen het hiermee gepaard gaande gevoel van afgescheiden zijn waar. Je zenuwstelsel, dat de verbinding met de Goddelijke Bron structureel in zich voelt, registreert je indaling in dualiteit en maakt de nodige aanpassingen in je stofwisseling en gedrag om te overleven. Het patroon van vervulling en tekorten dat jou door je ouders en in het bijzonder door je moeder aangeboden wordt, genereert een blauwdruk van je relatie met de buitenwereld. Deze blauwdruk heeft te maken met een persoonlijke balans tussen tekorten en vervulling, tussen dualiteit en eenheid, tussen stress en ontspanning, uitputting en herstel. Als de tekorten sterker zijn dan de vervulling richt het zenuwstelsel zich meer op de stressmodus dan op de herstelmodus. Als de nadruk bij jou meer op vervulling ligt, schept je zenuwstelsel meer ruimte voor ontspanning.

Je hebt een balans nodig tussen deze twee tegenkrachten die in wezen een expressie zijn van de oerprincipes van leven en dood. Elk mens heeft een eigen ideale balans tussen het stressgerichte deel van het zenuwstelsel (sympathicus – mannelijk) en het ontspannings- en hersteldeel (parasympathicus – vrouwelijk). Deze balans schept een ruimte waarin jij jezelf mag zijn.

Als de nadruk teveel op het stressgedeelte komt te liggen, voel je dat er weinig ruimte is om jezelf te zijn en jij je vaker moet bewijzen om dit recht en deze ruimte te kunnen voelen. Dit maakt jou strijdvaardig

en onzeker over wie je mag zijn. Als het accent bij jou daarentegen meer op ontspanning ligt, voel jij je meer gedragen in je Zijn, maar kun je je angstig voelen om je in de wereld neer te zetten. Dit maakt je stabiel in een vertrouwde omgeving en onzeker in je relatie met de buitenwereld.

Met een goede balans ben je zowel strijdvaardig ten opzichte van de buitenwereld als in contact met je eigen Zijn.”

Het ideaalbeeld tussen je derde en zevende levensjaar

Maria Magdalena: “Als kind voel je intuïtief aan hoe deze verhouding door je ouders aan jou aangeboden wordt en wat je hiervan overneemt. Tijdens je derde levensjaar rijpt je zenuwstelsel verder. Dit maakt het mogelijk voor jou om beter waar te nemen en talloze aspecten van je omgeving duidelijker te onderscheiden. Op die manier kom je dieper in contact met de dualiteit en de afstand tussen mensen onderling en tussen mensen en natuur. De eenheid die je met je moeder, met de natuur, met je lichaam en met de wereld om je heen voelt, zwakt stapsgewijs af.

Tussen je derde en je zevende levensjaar vindt er een verschuiving plaats in de positie ten opzichte van je ouders. Je stapt voorzichtig uit de beschermde positie bij je ouders de wereld in en je neemt een eigen ruimte in. De kwetsbaarheid van deze stap maakt jou vatbaar voor teleurstellingen in je relatie met anderen. Tegelijkertijd, omdat je op eigen benen begint te staan, krijg je langzamerhand een eigen identiteit. Deze eigen identiteit is gekoppeld aan een zelfbeeld. Een zelfbeeld is een spiegelbeeld van jezelf. Dit zelfbeeld/spiegelbeeld ontwikkelt zich in de relatie met dierbaren, anderen en met de wereld. Door de naaste omgeving word je benaderd met verwachtingen en krijg je allerlei signalen hoe jij je geacht wordt te gedragen. Samen met je innerlijke verlangens schep je een ‘ideaalbeeld’ van wie je verwacht wordt te zijn.”

De gevolgen van afgewezen worden

Maria Magdalena: “In dit kader vindt er in deze periode een belangrijke confrontatie plaats in de relatie tot andere mensen. In een

interactie met anderen reageert men afwijzend ten opzichte van jou, of door boos op je te worden, je te ontkennen, je belachelijk te maken, enzovoort. Je voelt je afgewezen en afgekeurd door deze persoon of personen. Dit tergt je zelfbeeld en veroorzaakt veel spanning. Jij voelt dat door de afkeuring van de anderen in dit geval vastgesteld wordt dat je níet aan je ideaalbeeld voldoet. Je slaat alarm in je hele systeem. Je zenuwstelsel richt zich ineens op de stressmodus wat een grote beproeving van je lichaam met zich meebrengt. Je vier Aardse lichamen worden wakker geschud en staan paraat om zich verder met elkaar te verbinden. Je incarneert verder in je lichaam om deze situatie op te kunnen vangen. En daar heb je de totaliteit van jezelf voor nodig. Je focust jezelf op de interactie met de betrokken persoon of personen en je maakt jezelf los van je eenheid met de natuur. Je aandacht verplaatst zich van je natuurlijke relatie met de Schepping naar intermenselijke relaties. Om de spanning te verwerken en hanteerbaar te maken, trek je de afwijzing naar je toe door jezelf te veroordelen. Je zegt tegen jezelf: *'Ik hoor er niet bij.'* Dit stelt jou in staat om je zelfbeeld enigszins te herstellen. Dit verlaagt de spanning en geeft je zenuwstelsel de kans om weer meer in balans te komen. Het evenwicht zal niettemin je toch iets meer in de richting van stress doen opschuiven dan wat het voor je zelfveroordeling was. Deze verschuiving is aanwezig tot aan het omkeerpunt in de diverse cycli."

De gevolgen van compensatiegedrag en het sluiten van het hart

Maria Magdalena: "Je zelfveroordeling breekt je bewuste verbinding met eenheidsbewustzijn af en verplaatst je focus naar het omgaan met de dualiteit van het leven en naar je relaties In het bijzonder. Om een zelfbeeld te scheppen dat zo dicht mogelijk in de buurt van je ideaalbeeld komt, vertoon je compensatiegedrag. Hiermee probeer je aan je ideaalbeeld te voldoen. Dat lukt soms wel en soms niet.

Het sluiten van het hart heeft effect op je zenuwstelsel, omdat een bewuste verbinding met de Goddelijke Bron wordt geblokkeerd. Je zenuwstelsel dient het coördineren en organiseren van de werking van je organen en je relatie met je binnen- en buitenwereld nu op eigen kracht te doen. De stroom van energie langs je bewustzijnscentra, die in nauwe verbinding met je ruggenmerg en je welvelkolom

staan, wordt afgestemd met je aandacht op de buitenwereld. De uitwisseling met je Goddelijke Bron verloopt vanaf nu onbewust.

Wanneer je hartskwaliteit *'Eenheid'* zich sluit, komt er een verlangen voor in de plaats. Dit verlangen versterkt je aandacht op de buitenwereld, die het bovengenoemde proces van verhoogde sympathische activiteit en toename van stress versterkt. Het vervullen van je verlangen vergroot je focus op bepaalde aspecten van de buitenwereld die te maken hebben met het vinden van een antwoord op je incarnatievraag.”

Je gaat als volwassene scheppen

Maria Magdalena: “De emotie *'Eenzaamheid'* is een resultaat van het sluiten van de hartskwaliteit Eenheid. Deze emotie is een manifestatie van de zelfveroordeling *'Ik hoor er niet bij'* in je Emotionele lichaam. Deze emotie verzwakt de energiestroom in je zenuwstelsel. Dit stelsel kan minder goed zijn coördinerende functie uitoefenen, waardoor fouten in de werking van en de samenwerking tussen de verschillende lichaamsdelen kunnen ontstaan.

Alle beperkingen die het formuleren van je zelfveroordeling en het daarmee gepaarde sluiten van je hartskwaliteit veroorzaken, hebben een sturende functie op het bewandelen van je liefdesweg en het vinden van een antwoord op je incarnatievraag.

Naar aanleiding van je compensatiegedrag en je zoektocht in de wereld, groei je in je leven, bouw je een maatschappelijke rol op en ga je als volwassene scheppen. Je wordt daarbij geconfronteerd met de Aardse kaders die je creaties in de wereld bepalen en beïnvloeden. De bewustzijnskracht *'Eenworden'* kan maar in beperkte mate tot uitdrukking komen om de flow van je Aardse ervaringen te handhaven.

In deze periode van de indalende fase van al je cycli staat je hele systeem in dienst van het je manifesteren in en verkennen van de wereld als uiting van de compensatie van je zelfveroordeling. Je cellen en organen ondersteunen jou in je relatie met de buitenwereld. Zij compenseren de spanning die je zelfveroordeling in jou op gang brengt, ruimen de afvalstoffen op die hierdoor ontstaan zijn en ze helpen jou

bij het zoeken van bevestiging en erkenning van buitenaf. Hun herstellingsvermogen is evenwel beperkt, omdat je aandacht voornamelijk op de buitenwereld gericht is. Dit wordt echter gecompenseerd door een grotere levenskracht waar je door je volwassen leeftijd over kunt beschikken.”

De gevolgen van de crisis en het omkeerpunt

Maria Magdalena: “In de loop van je volwassen leven komt dit mechanisme tot een crisis. Emotioneel en psychisch werkt je compensatiegedrag op een gegeven moment niet meer. De herstelpauzes, die na elke van buitenaf komende bevestiging en erkenning ontstonden, worden minder of verdwijnen. Je vier Aardse lichamen kunnen zich minder goed herstellen. In het bijzonder je Fysieke lichaam raakt steeds meer in een stresspatroon. Je lichaam stelt dan ook een grens aan zijn beschikbaarheid om je te blijven steunen in je zoektocht naar bevestiging.

Dit kan zich manifesteren als een fysieke klacht, maar het kan ook een psychische, emotionele of energetische vorm aannemen. Dit bij elkaar brengt jou tot een crisis die een omkeerpunt in je cycli met zich meebrengt. Het omkeerpunt in alle drie de cycli kan tegelijkertijd ontstaan, maar het kan ook in verschillende fasen plaatsvinden. In dit laatste geval herhalen deze processen zich met andere accenten. In de Hartcyclus ligt het accent op het ontbreken van het vervullen van je verlangen tot verbinding en het onderdrukken van de emotie ‘Eenzaamheid’. Dit onvermogen om van buitenaf vervuld te worden is in al je vier Aardse lichamen voelbaar. In het bijzonder in je Fysieke lichaam. Het lichaam geeft je de ervaring van beklemming op orgaaniveau.

In het geval van de Aardse cyclus strandt je vermogen tot verbinding en in de Organencyclus ben je niet meer in staat om de spanning van je eenzaamheid en het bijhorende compensatiemechanisme te neutraliseren. De betrokkenheid van je Fysieke lichaam met al deze crisisprocessen fungeert als een grens voor je compensatiemechanismen. Je wordt gedwongen om verwachtingen en gehechtheid los te laten en je in jezelf terug te trekken.”

De gevolgen van herstel

Maria Magdalena: “Je wordt stopgezet door je lichaam. Dit dwingt jou om dieper contact te maken met je innerlijk en je aan jezelf over te geven. Je aandacht wordt van buiten naar binnen getrokken. Dit schept ruimte in je lichaam om tot herstel te komen. Je cellen en organen en vooral je zenuwstelsel ruimen extra afvalstoffen op en repareren wat aandacht nodig heeft. De stressmodus gaat voorzichtig over in een ontspanningsmodus. Deze fysieke heling breidt zich ook uit naar je energetische, emotionele en psychische lichamen. Dit steunt hun herstel en geeft hen een grotere kans om de crisis te verwerken. Stap voor stap verdiept de overgave aan jezelf zich. Dit innerlijk contact geeft je vervulling van binnenuit. Het gevoel van eenzaamheid vermindert wanneer jij je met jezelf verbonden voelt. Dan ontstaat er ook emotionele ruimte. Dit geeft jou voeding vanuit je eigen zelf waardoor de lading van je zelfveroordeling langzamerhand oplost en je psychische lichaam lichter wordt.

Dit proces haalt jou uit de crisis en brengt jou naar de opstijgende fase van de cycli. Hier ontvouwt zich een proces van zelfacceptatie. In een positieve terugkoppeling met je lichaam groeit je ontspanningsmodus en vindt het een evenwicht met je stressreactie. Je zenuwstelsel komt stapsgewijs in balans. Dat geeft jou een basis voor zelfacceptatie en zelfliefde, waardoor je lichaam sneller herstelt en een gevoel van welbehagen ontwikkelt. Je emoties en gedachten stemmen zich steeds meer af op het ervaren van eenheid. Het loslaten van zelfveroordeling als leidende bewuste of onbewuste overtuiging zet een beweging in gang waarbij je allerlei vormen van oordelen loslaat. Jij gaat naar jezelf, naar anderen en naar de wereld met de ogen van eenheid kijken. Je DNA is nu in staat om andere kwaliteiten te manifesteren. Je emoties en overtuigingen verhogen hun trilling en gaan zich afstemmen met hogere niveaus van je bewustzijn. Je cellen en atomen onthullen hun innerlijk licht. Je energieveld ontdekt de onderliggende verbinding met de Schepping en met het Absolute niveau van God.

Met vallen en opstaan ontvouwt zich een weg naar het ontwaken van je hartskwaliteit Eenheid. Je bewustzijnskracht Eenworden is actief en je zenuwstelsel ontdekt zijn innerlijk licht. Dit is een mijlpaal waarbij je gehele ontwakingsproces zich met je Goddelijkheid afstemt. Je

Goddelijke Bronnen in hoofd, hart en buik worden geactiveerd en je lichtlichaam komt tot manifestatie.

Op die manier bewandel jij je liefdesweg naar het openen van je hart, het activeren van je innerlijke Goddelijke Bronnen, het doen ontwaaken van je lichtlichaam en het bewust ervaren van je Goddelijkheid! Zo word je opnieuw geboren als een wezen van licht, onvoorwaardelijke liefde en scheppingskracht en ontwaak je naar je Goddelijkheid als mens! Voor deze wonderbaarlijk ervaring zegen ik jullie!”

Aan de hand van je spirituele anatomie uitzoeken welke liefdesweg jij dit leven op Aarde bewandelt

De boeken van 'De Maria Magdalena Code' beschrijven de spirituele anatomie en de bewustzijnscycli van de mensheid op Aarde. Dit vierde deel uit de serie, die medium Gabriela Gaastra-Levin en haar echtgenoot Reint van Maria Magdalena hebben ontvangen, presenteert de dertien liefdeswegen van de mens op Aarde. Want ook al kunnen bepaalde levens en levenservaringen heftig zijn, in de ogen van Maria Magdalena vormen ze uiteindelijk toch een liefdesweg.

Bij de allereerste incarnatie op deze planeet wordt elk mens geconfronteerd met de Aardse dualiteit. Als gevolg daarvan sluit men het hart en neemt men zich voor om tijdens diverse levens op Aarde het hart weer te openen. Maria Magdalena legt uit dat er, voor het realiseren van de oermissie van de mens op Aarde, dertien verschillende liefdeswegen beschikbaar zijn om het hart weer te openen en het Christusbewustzijn en de Aardse Goddelijkheid te activeren.

Aan de hand van dit liefdevolle Code-boek kun je uitzoeken welke liefdesweg jij nu op Aarde bewandelt en welke sleutel jij op deze weg nodig hebt om tot spirituele realisatie te komen.



Gabriela en Reint Gaastra-Levin



Follow Your Heart Publishing
Apeldoorn – Nederland
www.followyourheartpublishing.nl

